

**Untrainierte Teilnehmer gesucht**, die in 6 Wochen ihre Gelenkschmerzen lindern und die Beweglichkeit verbessern wollen!

# ARTHROSE STUDIE



[www.arthrose-studie.com](http://www.arthrose-studie.com)

**Jetzt informieren**  
**0511 - 773051**

Anmeldeschluss: 30. November 2018  
Maximal 40 Plätze.

**PRÄVENTAS**<sup>®</sup>

Gesundheit - Vitalität - Wohlbefinden

Dieselstraße 21 • 30916 Isernhagen  
[www.präventas.de](http://www.präventas.de)

## Teilnehmer gesucht!

### PRÄVENTAS ISERNHAGEN beteiligt sich an großer Arthrose Studie

Viele Menschen wissen schon wie wichtig es ist, aktiv etwas für eine starke Muskulatur, geschmeidige Faszien und die Gelenkbeweglichkeit zu tun. Denn das sorgt für einen guten Knorpel-Stoffwechsel und schützt somit vor Verschleiß oder Verletzungen. In der Realität des Alltags gibt es aber genügend Dinge, die davon abhalten können, die Gesundheit der Gelenke aktiv zu betreiben.

Um den positiven Effekt eines ganzheitlichen Programms für Menschen aufzuzeigen, die (noch) nicht regelmäßig trainieren, nimmt PRÄVENTAS in

Isernhagen jetzt an einer großen Arthrose Studie teil. **Dazu werden untrainierte Personen im Alter von 30 bis 80 Jahren gesucht, die in 6 Wochen ihre Gelenkschmerzen lindern und die Beweglichkeit verbessern wollen.**

Die Studie soll zeigen, dass gezieltes und auf die Art und Ausprägung der Arthrose individualisiertes Training (Muskulatur, Faszien, Beweglichkeit, Koordination) eine deutliche Steigerung des Wohlbefindens bewirkt – und das bereits nach wenigen Wochen. Das Trainingskonzept wurde

von Sportwissenschaftlern in Zusammenarbeit mit Physiotherapeuten und Orthopäden entwickelt. Ausgewertet wird die Studie an der TU München unter der Leitung von Prof. Dr. Thomas Horstmann.

An der Teilnahme interessierte Personen erhalten mehr Infos unter [www.arthrose-studie.com](http://www.arthrose-studie.com) und vereinbaren unter 0511-773051 bei PRÄVENTAS ihren individuellen Beratungstermin. Anmeldungen zur Studienteilnahme sind bis zum **30.11.2018** möglich.