

Kursplan: Isernhagen

24.06.2019 - 30.06.2019

PRÄVENTAS
Dieselstraße 21
30916 Isernhagen
0511 773051
isernhagen@praeventas.net



Montag 24.06.2019	Dienstag 25.06.2019	Mittwoch 26.06.2019	Donnerstag 27.06.2019	Freitag 28.06.2019	Samstag 29.06.2019	Sonntag 30.06.2019
<p>08:30 - 09:15 Funktionsgymnastik ...</p> <p>09:20 - 10:05 Wirbelsäulengymnast...</p> <p>10:10 - 10:40 Funktionsgymnastik</p> <p>16:00 - 18:00 Judo</p> <p>19:00 - 20:00 Bauch - Beine - Po</p>	<p>09:00 - 09:30 Funktionsgymnastik</p> <p>18:00 - 18:45 Wirbelsäulengymnast...</p> <p>19:00 - 19:45 Wirbelsäulengymnast...</p>	<p>08:30 - 09:15 Wirbelsäulengymnast...</p> <p>09:20 - 09:50 Funktionsgymnastik</p> <p>17:00 - 17:45 Reha-Sport</p> <p>19:00 - 20:30 Yoga</p> <p>20:30 - 21:00 Funktionsgymnastik</p>	<p>08:30 - 09:00 Funktionsgymnastik</p> <p>09:00 - 09:30 Funktionsgymnastik</p> <p>09:35 - 10:20 Funktionsgymnastik ...</p> <p>18:00 - 19:00 Pilates</p> <p>19:00 - 19:45 Funktionsgymnastik ...</p>	<p>08:30 - 09:15 Funktionsgymnastik ...</p> <p>09:20 - 10:05 Wirbelsäulengymnast...</p> <p>10:10 - 10:40 Dehnen und Entspan...</p> <p>17:00 - 17:45 Reha-Sport</p>		

- Dehnen & Entspan...
- Figur
- Gesundheit
- Kampfsport
- Kraft

Stand: 26.06.2019