

Kursplan: Isernhagen

27.01.2025 - 02.02.2025

PRÄVENTAS
Dieselstraße 21
30916 Isernhagen
0511 773051
isernhagen@praeventas.net



Montag 27.01.2025	Dienstag 28.01.2025	Mittwoch 29.01.2025	Donnerstag 30.01.2025	Freitag 31.01.2025	Samstag 01.02.2025	Sonntag 02.02.2025
<p>08:30 - 09:15 Funktionsgymnastik ...</p> <p>09:30 - 10:15 Wirbelsäulengymnast...</p> <p>10:30 - 11:00 Funktionsgymnastik</p> <p>11:15 - 11:45 Funktionsgymnastik</p> <p>18:00 - 19:00 Pilates</p> <p>19:30 - 20:00 Funktionsgymnastik</p>	<p>08:30 - 09:00 Funktionsgymnastik</p> <p>09:15 - 09:45 Funktionsgymnastik</p> <p>10:00 - 10:30 Funktionsgymnastik</p> <p>18:30 - 19:15 Wirbelsäulen- und F...</p> <p>19:30 - 20:15 Wirbelsäulen- und F...</p>	<p>08:30 - 09:15 Wirbelsäulengymnast...</p> <p>09:30 - 10:00 Funktionsgymnastik</p> <p>19:00 - 20:15 Yoga</p> <p>20:30 - 21:00 Funktionsgymnastik</p>	<p>08:30 - 09:00 Funktionsgymnastik</p> <p>09:15 - 09:45 Funktionsgymnastik</p> <p>10:00 - 10:45 Funktionsgymnastik ...</p> <p>18:10 - 18:55 Wirbelsäulen- und F...</p> <p>19:10 - 19:55 Wirbelsäulen- und F...</p>	<p>08:30 - 09:15 Funktionsgymnastik ...</p> <p>09:30 - 10:15 Wirbelsäulengymnast...</p> <p>10:30 - 11:00 Funktionsgymnastik</p> <p>11:15 - 11:45 Funktionsgymnastik</p>		

- Dehnen & Entspan...
- Figur
- Gesundheit
- Kampfsport
- Kraft

Stand: 28.01.2025