

# Kursplan: Isernhagen

26.09.2022 - 02.10.2022

PRÄVENTAS  
Dieselstraße 21  
30916 Isernhagen  
0511 773051  
isernhagen@praeventas.net



Montag 26.09.2022	Dienstag 27.09.2022	Mittwoch 28.09.2022	Donnerstag 29.09.2022	Freitag 30.09.2022	Samstag 01.10.2022	Sonntag 02.10.2022
<p>08:30 - 09:15 Funktionsgymnastik ...</p> <p>09:30 - 10:15 Wirbelsäulengymnast...</p> <p>10:30 - 11:00 Funktionsgymnastik</p> <p>19:30 - 20:00 Funktionsgymnastik</p>	<p>08:30 - 09:00 Funktionsgymnastik</p> <p>09:15 - 09:45 Funktionsgymnastik</p> <p>18:30 - 19:15 Wirbelsäulen- und F...</p> <p>19:30 - 20:15 Wirbelsäulen- und F...</p>	<p>08:30 - 09:15 Wirbelsäulengymnast...</p> <p>09:30 - 10:00 Funktionsgymnastik</p> <p>19:00 - 20:15 Yoga</p> <p>20:30 - 21:00 Funktionsgymnastik</p>	<p>08:30 - 09:00 Funktionsgymnastik</p> <p>09:15 - 09:45 Funktionsgymnastik</p> <p>10:00 - 10:45 Funktionsgymnastik ...</p> <p>18:10 - 18:55 Wirbelsäulen- und F...</p> <p>19:10 - 19:55 Wirbelsäulen- und F...</p>	<p>08:30 - 09:15 Funktionsgymnastik ...</p> <p>09:30 - 10:15 Wirbelsäulengymnast...</p> <p>10:30 - 11:00 Funktionsgymnastik</p>		

- Dehnen & Entspan...
- Figur
- Gesundheit
- Kampfsport
- Kraft

Stand: 26.09.2022