Kursplan: Isernhagen

24.11.2025 - 30.11.2025

Dehnen & Entspan...

Kraft

Figur

Gesundheit

PRÄVENTAS
Dieselstraße 21
30916 Isernhagen
0511 773051
isernhagen@praeventas.net

Montag 24.11.2025	Dienstag 25.11.2025	Mittwoch 26.11.2025	Donnerstag 27.11.2025	Freitag 28.11.2025	Samstag 29.11.2025	Sonntag 30.11.2025
3:30 - 09:15	08:30 - 09:00	08:30 - 09:15	08:30 - 09:00	08:30 - 09:15		
unktionsgymnastik	Funktionsgymnastik	Wirbelsäulengymnast	Funktionsgymnastik	Funktionsgymnastik		
9:30 - 10:15 /irbelsäulengymnast	09:15 - 09:45 Funktionsgymnastik	09:30 - 10:00 Funktionsgymnastik	09:15 - 09:45 Funktionsgymnastik	09:30 - 10:15 Wirbelsäulengymnast		
0:30 - 11:00 unktionsgymnastik	10:00 - 10:30 Funktionsgymnastik	19:00 - 20:15 Yoga	10:00 - 10:45 Funktionsgymnastik	10:30 - 11:00 Funktionsgymnastik		
l:15 - 11:45	18:30 - 19:15	20:30 - 21:00	18:10 - 18:55	11:15 - 11:45		
unktionsgymnastik	Wirbelsäulen- und F	Funktionsgymnastik	Wirbelsäulen- und F	Funktionsgymnastik		
3:00 - 19:00 ilates	19:30 - 20:15 Wirbelsäulen- und F		19:10 - 19:55 Wirbelsäulen- und F			
9:30 - 20:00						
unktionsgymnastik						
		1				1

Kampsport

Stand: 26.11.2025