

Kursplan: Garbsen

27.01.2025 - 02.02.2025

PRÄVENTAS
Dieselstraße 21
30916 Isernhagen
0511 773051
isernhagen@praeventas.net



Montag 27.01.2025	Dienstag 28.01.2025	Mittwoch 29.01.2025	Donnerstag 30.01.2025	Freitag 31.01.2025	Samstag 01.02.2025	Sonntag 02.02.2025
<p>12:00 - 12:30 Funktionsgymnastik</p> <p>12:30 - 13:00 Funktionsgymnastik</p> <p>17:00 - 17:45 Bauch - Beine - Po</p> <p>17:45 - 18:30 Power-Special</p>	<p>08:30 - 09:00 Funktionsgymnastik</p> <p>09:00 - 09:30 Funktionsgymnastik</p> <p>09:30 - 10:15 Wirbelsäulengymnast...</p> <p>10:15 - 10:45 Funktionsgymnastik</p> <p>17:00 - 17:45 Wirbelsäulengymnast...</p> <p>17:45 - 18:15 Funktionsgymnastik</p>	<p>09:00 - 09:30 Funktionsgymnastik</p> <p>09:30 - 10:00 Funktionsgymnastik</p> <p>10:00 - 10:45 Wirbelsäulengymnast...</p> <p>12:00 - 12:30 Funktionsgymnastik</p> <p>12:30 - 13:00 Funktionsgymnastik</p> <p>18:00 - 18:45 Wirbelsäulengymnast...</p> <p>18:45 - 19:15 Funktionsgymnastik</p>	<p>09:00 - 09:45 Wirbelsäulengymnast...</p> <p>09:45 - 10:15 Funktionsgymnastik</p> <p>17:30 - 18:00 Funktionsgymnastik</p>	<p>09:00 - 09:30 Funktionsgymnastik</p> <p>09:30 - 10:15 Funktionsgymnastik</p>		

- Dehnen & Entspan...
- Figur
- Gesundheit
- Kampfsport
- Kraft

Stand: 28.01.2025