

# Kursplan: Garbsen

24.06.2019 - 30.06.2019

PRÄVENTAS  
Dieselstraße 21  
30916 Isernhagen  
0511 773051  
isernhagen@praeventas.net



Montag 24.06.2019	Dienstag 25.06.2019	Mittwoch 26.06.2019	Donnerstag 27.06.2019	Freitag 28.06.2019	Samstag 29.06.2019	Sonntag 30.06.2019
<p>09:00 - 10:00 Wirbelsäulen- und F...</p> <p>10:00 - 11:00 Wirbelsäulen- und F...</p> <p>18:00 - 19:00 Bauch - Beine - Po</p> <p>19:00 - 19:30 Faszientraining / S...</p>	<p>09:15 - 10:15 Wirbelsäulen- und F...</p> <p>10:15 - 11:15 Auf in die Natur</p> <p>18:00 - 18:45 Wirbelsäulen- und F...</p>	<p>08:45 - 09:45 Wirbelsäulen- und F...</p> <p>18:00 - 19:00 Wirbelsäulen- und F...</p> <p>19:30 - 20:30 Fitness-Yoga</p>	<p>09:15 - 10:00 Wirbelsäulen- und F...</p> <p>18:00 - 19:00 Power-Special</p> <p>19:00 - 19:30 Faszientraining / S...</p>	<p>10:15 - 11:00 Wirbelsäulen- und F...</p> <p>18:30 - 19:15 Reha-Sport</p>		

- Dehnen & Entspan...
- Figur
- Gesundheit
- Kampfsport
- Kraft

Stand: 26.06.2019