

# Kursplan: Garbsen

22.06.2026 - 28.06.2026

PRÄVENTAS  
Dieselstraße 21  
30916 Isernhagen  
0511 773051  
isernhagen@praeventas.net



Montag 22.06.2026	Dienstag 23.06.2026	Mittwoch 24.06.2026	Donnerstag 25.06.2026	Freitag 26.06.2026	Samstag 27.06.2026	Sonntag 28.06.2026
<p>09:30 - 10:00 Funktionsgymnastik</p> <p>10:00 - 10:45 Rehasport/Wirbelsäu...</p> <p>12:00 - 12:30 Funktionsgymnastik</p> <p>12:30 - 13:00 Funktionsgymnastik</p> <p>17:00 - 17:45 Bauch - Beine - Po</p> <p>17:45 - 18:30 Power-Special</p>	<p>08:30 - 09:00 Funktionsgymnastik</p> <p>09:00 - 09:30 Funktionsgymnastik</p> <p>09:30 - 10:15 Rehasport/Wirbelsäu...</p> <p>10:15 - 10:45 Funktionsgymnastik</p> <p>17:00 - 17:45 Rehasport/Wirbelsäu...</p> <p>17:45 - 18:15 Funktionsgymnastik</p>	<p>09:00 - 09:30 Funktionsgymnastik</p> <p>09:30 - 10:00 Funktionsgymnastik</p> <p>10:00 - 10:45 Rehasport/Wirbelsäu...</p> <p>12:00 - 12:30 Funktionsgymnastik</p> <p>12:30 - 13:00 Funktionsgymnastik</p> <p>18:00 - 18:45 Rehasport/Wirbelsäu...</p> <p>18:45 - 19:15 Funktionsgymnastik</p>	<p>09:00 - 09:45 Rehasport/Wirbelsäu...</p> <p>09:45 - 10:15 Funktionsgymnastik</p> <p>17:30 - 18:00 Funktionsgymnastik</p>	<p>09:00 - 09:30 Funktionsgymnastik</p> <p>09:30 - 10:15 Rehasport/Wirbelsäu...</p>		

- Dehnen & Entspan...
- Figur
- Gesundheit
- Kampfsport
- Kraft

Stand: 22.06.2026