Kursplan: Garbsen

23.11.2026 - 29.11.2026

PRÄVENTAS
Dieselstraße 21
30916 Isernhagen

0511 773051
isernhagen@praeventas.net

Montag 23.11.2026	Dienstag 24.11.2026	Mittwoch 25.11.2026	Donnerstag 26.11.2026	Freitag 27.11.2026	Samstag 28.11.2026	Sonntag 29.11.2026
09:30 - 10:00 Funktionsgymnastik	08:30 - 09:00 Funktionsgymnastik	09:00 - 09:30 Funktionsgymnastik	09:00 - 09:45 Rehasport/Wirbelsäu...	09:00 - 09:30 Funktionsgymnastik		
10:00 - 10:45 Rehasport/Wirbelsäu...	09:00 - 09:30 Funktionsgymnastik	09:30 - 10:00 Funktionsgymnastik	09:45 - 10:15 Funktionsgymnastik	09:30 - 10:15 Rehasport/Wirbelsäu...		
12:00 - 12:30 Funktionsgymnastik	09:30 - 10:15 Rehasport/Wirbelsäu...	10:00 - 10:45 Rehasport/Wirbelsäu...	17:30 - 18:00 Funktionsgymnastik			
12:30 - 13:00 Funktionsgymnastik	10:15 - 10:45 Funktionsgymnastik	12:00 - 12:30 Funktionsgymnastik				
17:00 - 17:45 Bauch - Beine - Po	17:00 - 17:45 Rehasport/Wirbelsäu...	12:30 - 13:00 Funktionsgymnastik				
17:45 - 18:30 Power-Special	17:45 - 18:15 Funktionsgymnastik	18:00 - 18:45 Rehasport/Wirbelsäu...				
		18:45 - 19:15 Funktionsgymnastik				

Stand: 26.11.2026

Dehnen & Entspan... Figur Gesundheit Kampsport Kraft