

# Kursplan: Garbsen

26.09.2022 - 02.10.2022

PRÄVENTAS  
Dieselstraße 21  
30916 Isernhagen  
0511 773051  
isernhagen@praeventas.net



Montag 26.09.2022	Dienstag 27.09.2022	Mittwoch 28.09.2022	Donnerstag 29.09.2022	Freitag 30.09.2022	Samstag 01.10.2022	Sonntag 02.10.2022
<p>12:00 - 12:30 Funktionsgymnastik</p> <p>17:00 - 17:45 Bauch - Beine - Po</p> <p>17:45 - 18:30 Power-Special</p>	<p>08:30 - 09:00 Funktionsgymnastik</p> <p>09:00 - 09:30 Funktionsgymnastik</p> <p>09:30 - 10:15 Wirbelsäulengymnast...</p> <p>10:15 - 11:00 Auf in die Natur (O...</p> <p>18:00 - 18:45 Wirbelsäulengymnast...</p> <p>18:45 - 19:15 Funktionsgymnastik</p>	<p>12:00 - 12:30 Funktionsgymnastik</p> <p>18:00 - 18:45 Wirbelsäulengymnast...</p> <p>18:45 - 19:15 Funktionsgymnastik</p>	<p>09:00 - 09:45 Wirbelsäulengymnast...</p> <p>09:45 - 10:15 Funktionsgymnastik</p> <p>18:00 - 18:45 Power-Special</p>	<p>09:00 - 09:30 Funktionsgymnastik</p> <p>09:30 - 10:15 Funktionsgymnastik</p>		

- Dehnen & Entspan...
- Figur
- Gesundheit
- Kampsport
- Kraft

Stand: 26.09.2022