Kursplan: Isernhagen

29.04.2024 - 05.05.2024

PRÄVENTAS
Dieselstraße 21
30916 Isernhagen

0511 773051
isernhagen@praeventas.net

Montag 29.04.2024	Dienstag 30.04.2024	Mittwoch 01.05.2024	Donnerstag 02.05.2024	Freitag 03.05.2024	Samstag 04.05.2024	Sonntag 05.05.2024
08:30 - 09:15 Funktionsgymnastik ...	08:30 - 09:00 Funktionsgymnastik	08:30 - 09:15 Wirbelsäulengymnast...	08:30 - 09:00 Funktionsgymnastik	08:30 - 09:15 Funktionsgymnastik ...		
09:30 - 10:15 Wirbelsäulengymnast...	09:15 - 09:45 Funktionsgymnastik	09:30 - 10:00 Funktionsgymnastik	09:15 - 09:45 Funktionsgymnastik	09:30 - 10:15 Wirbelsäulengymnast...		
10:30 - 11:00 Funktionsgymnastik	10:00 - 10:30 Funktionsgymnastik	19:00 - 20:15 Yoga	10:00 - 10:45 Funktionsgymnastik ...	10:30 - 11:00 Funktionsgymnastik		
11:15 - 11:45 Funktionsgymnastik	18:30 - 19:15 Wirbelsäulen- und F...	20:30 - 21:00 Funktionsgymnastik	18:10 - 18:55 Wirbelsäulen- und F...	11:15 - 11:30 Funktionsgymnastik		
18:30 - 19:00 Funktionsgymnastik	19:30 - 20:15 Wirbelsäulen- und F...		19:10 - 19:55 Wirbelsäulen- und F...			

Stand: 02.05.2024

Dehnen & Entspan... | Figur | Gesundheit | Kampsport | Kraft